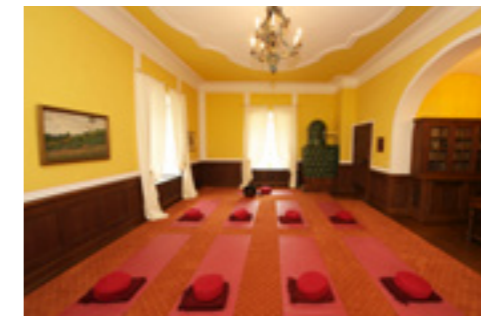




Deutschland • Sauerland

Schloss Melschede: Yoga und Meditation im Sauerland

- Historisches Schloss mit eigenem Schlosspark
- Yoga und Meditation mit Albert Dennenwaldt
- Heimische Zutaten aus eigenem Anbau



ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit geteilter Dusche/WC vorbehaltlich Gegenbuchung
- Vollpension
- 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Übungsstunden pro Tag
- tägliche Gruppenbetreuung durch Albert Dennenwaldt
- Begrüßungstreffen
- NEUE WEGE Informationsmaterial

TERMINE UND PREISE

Die Kraft des Lebens – Yoga und buddhistische Weisheit

10.02.2018–17.02.2018	1.060 €
04.08.2018–11.08.2018	1.060 €
06.10.2018–13.10.2018	1.060 €

www.neuweege.com/8DEH2800

Schöpferisches Sein – Leben aus der Mitte

28.12.2017–04.01.2018	1.060 €
28.12.2018–04.01.2019	1.060 €

www.neuweege.com/8DEH2800

Der Raum tief im Inneren des Herzens

24.03.2018–31.03.2018	1.060 €
19.05.2018–26.05.2018	1.060 €
11.08.2018–18.08.2018	1.060 €

www.neuweege.com/8DEH2800

Yoga und Meditation – wache Gelassenheit!

31.03.2018–07.04.2018	1.060 €
15.09.2018–22.09.2018	1.060 €

www.neuweege.com/8DEH2800

WAHLEISTUNGEN

Aufpreis pro Woche:

- EZ mit Bad auf dem Flur: 130 €
- EZ mit eigenem Waschbecken und Bad auf dem Flur: 200 €
- „Turmzimmer“ zur Alleinbenutzung mit Bad auf dem Flur: 310 €
- DZ „Komfort“ zur Alleinbenutzung mit eigenem Bad: 380 €
- DZ zur Alleinbenutzung im „Schmiedehaus“ mit eigenem Bad: 380 €
- pro Person im DZ „Komfort“ mit eigenem Bad: 180 €
- pro Person im DZ im „Schmiedehaus“ mit eigenem Bad: 180 €

WOHNEN

Im Schloss Melschede stehen Ihnen 10 individuell gestaltete Zimmer in unterschiedlichen Kategorien zur Verfügung. Einige Zimmer verfügen über geteilte Badezimmer, andere haben ein eigenes Bad. Mit viel Herz wurden alte Möbel der dreiflügeligen Schlossanlage mit neuen Elementen kombiniert und so wieder zum Leben erweckt.

GENIEßEN

Während Ihrer Yoga-Reise erhalten Sie eine schmackhafte Vollpension. Das Küchenteam legt besonders viel Wert auf heimische Produkte, viele der Zutaten werden im eigenen Gemüsegarten selber angebaut. Morgens können Sie sich am reichhaltigen Frühstücksbuffet bedienen. Mittags gibt es ein leichtes Mittagessen in Buffetform und abends erhalten Sie ein 3-Gang-Menü. Auf besondere Ernährungswünsche und Unverträglichkeiten kann nach Absprache gerne eingegangen werden.

ANREISE

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Neheim-Hüsten fahren. Gerne buchen wir Ihnen für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise ein kostengünstiges RIT-Bahnticket. Von dort empfehlen wir Ihnen sich ein Taxi zu nehmen, die Kosten hierfür belaufen sich auf etwa 30 Euro.



PERSÖNLICHE ANSPRECHPARTNERIN
Anni Hammer
Telefon
+49 (0)2226-1588-104
a.hammer@neuweege.com

Die Sonne glitzert durch die grünen Baumkronen, das leise Knacken der Zweige unter Ihren Füßen begleitet Sie auf Ihrem Spaziergang durch den weiten Schlosspark. Während Sie an Apfelbäumen, japanischen Kirschbäumen und Magnolien vorbeigehen, erblicken Sie vielleicht ein Kaninchen oder sogar ein Reh? Hier erwartet Sie eine Zeit der Achtsamkeit, Stille und Entschleunigung.

Prachtvolle Linden zieren den Weg in die Einfahrt des Schlosses, das im Jahre 1281 das erste Mal erwähnt wurde. Malerisch eingebettet in einem weiten Tal, liegt das Schloss Melschede umgeben von Wiesen und Buchenmischwäldern im Sauerland. Sanfte Hügel, kräftig grüne Wälder und erfrischende Badeseen prägen das Umland und machen diesen Ort zu einem perfekten Platz für Ihre Yoga-Reise.

In liebevollen Restaurationsarbeiten wurde hier ein Ort geschaffen, an dem Sie sich wie zu Hause fühlen können. Das besondere Ambiente lädt zu Gemütlichkeit und Wohlbehagen ein, zum Beispiel mit einem guten Buch am Kamin.

Nur wenige Kilometer entfernt befindet sich der schöne Sorpesee, der mit unzähligen ruhigen Buchten begeistert. Lassen Sie die ruhige Atmosphäre des Barockschlosses auf sich wirken und genießen Sie die sanften Yoga-Einheiten und Meditationen mit Albert Dennenwaldt.



Ihr Yoga-Lehrer Albert Dennenwaldt bietet folgende Kurse an:

Die Kraft des Lebens – Yoga und buddhistische Weisheit

Unser wahres Leben ist Bewusstsein und Bewusstheit. Oft sind unsere Gedanken und Handlungen zerstreut und nicht fokussiert. Durch die tägliche Yoga-Praxis und Impuls-Referate lernen die Teilnehmer sich selbst auf einer tieferen, innigeren Ebene kennen und haben so die Möglichkeit, bewusst auf ihr Leben einzuwirken.

10.02.2018–17.02.2018

04.08.2018–11.08.2018

06.10.2018–13.10.2018

1.060 € • 4 Stunden Yoga/Tag

www.neuweege.com/8DEH2800

Schöpferisches Sein – Leben aus der Mitte

Wir leben meist in den Mustern unseres Denkens und der Erinnerung. Das wirklich Schöpferische entsteht ganz natürlich, wenn wir für das Leben empfänglich sind. Mit den vielfältigen Techniken des Yoga üben wir, diese Freiheit in uns zu berühren und in den Augenblick fließen zu lassen. Freude und Vitalität begleiten uns ins „Neue Jahr“!

28.12.2017–04.01.2018

28.12.2018–04.01.2019

1.060 € • 4 Stunden Yoga/Tag

www.neuweege.com/8DEH2800

Der Raum tief im Inneren des Herzens

Ja zum Leben sagen – zum gegenwärtigen Moment! An diesem wunderschönen Ort die Stille und Frische der Natur erfahren, um sie ins Herz aufzunehmen und wieder in die eigenen Leichtigkeit zu finden, ist das Ziel dieser Woche. Unser Herz braucht Hinwendung, damit es seine wunderbare Kraft voll entfalten kann.

24.03.2018–31.03.2018

19.05.2018–26.05.2018

11.08.2018–18.08.2018

1.060 € • 4 Stunden Yoga/Tag

www.neuweege.com/8DEH2800

Yoga und Meditation – wache Gelassenheit!

Ruhe und Stille: Melschede – hier ist viel Raum und wenig Ablenkung. Sich nah und fernab vom schnellen und hektischen Alltag sein – sich besinnen, um tiefes Wissen wieder zu beleben. So entstehen wieder Leichtigkeit, Freude und ein spielerisches „Jetzt“ – Qualitäten, die wir zu Hause leider oft nicht mehr zulassen. All das führt uns in die Kraft der Gelassenheit.

31.03.2018–07.04.2018

15.09.2018–22.09.2018

1.060 € • 4 Stunden Yoga/Tag

www.neuweege.com/8DEH2800